

MENU ALMUERZOS MES DE AGOSTO

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE CEBADA	CONSOME	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ARRACACHA
ARROZ PAISA	SOBREBARRIGA AL HORNO	LASAÑA DE CARNE Y POLLO	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE ASADA
TAJADA	PAPA CHORREADA	PAN BAGUETTE	PATACON	CRIOLLITAS
	ARROZ BLANCO		ARROZ CON VERDURAS	SPAGUETTIS EN SALSA BLANCA
ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA
JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: LULO	JUGO: FRESA	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: MANGO
PORCION DE FRUTA: MANZANA	POSTRE: MASMELOS	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: PANELITA DE LECHE	PORCION DE FRUTA: MELON
Kcal: 652,6 Gra: 23,8 HC: 121,7 PR: 31,7	Kcal: 989 Gra: 15,7 HC: 138,5,7 PR: 44,0	Kcal: 669 Gra: 17,7 HC: 95,4 PR: 33,5	Kcal: 646 Gra: 16,4 HC: 110,9 PR: 16,3	Kcal: 716 Gra: 9,9 HC: 136,0 PR: 22,9
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
CREMA DE ESPINACAS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE APIO		SOPA DE CEBADA
FRICASE DE POLLO	LOMO DE CERDO EN SALSA	ALBONDIGAS		CARNE ASADA
YUCA FRITA	TORTA DE AHUYAMA	CRIOLLITAS AL VAPOR		LENTEJAS
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	FESTIVO	ARROZ BLANCO
ENSALADA	VERDURA CALIENTE	ENSALADA		ENSALADA
JUGO: MORA	JUGO: MARACUYA	JUGO: LULO		JUGO: LIMONADA NATURAL
PORCION DE FRUTA: MANGO	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: BARQUILLO		POSTRE: MASMELOS
Kcal: 1278 Gra: 36,9 HC: 164,2 PR: 35.1	Kcal: 553 Gra: 14,4 HC: 73,3 PR: 34,3	Kcal: 658 Gra: 16,3 HC: 112,9 PR: 17.4		Kcal: 951 Gra: 4,5 HC: 185.5 PR: 35.3
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA CAMPESINA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	AJIAQUITO	SOPA DE PLATANO
BEEF STROGANOFF	COSTILLITAS DE CERDO BBQ	PASTA A LA BOLOÑESA	MUSLITOS DE POLLO BBQ	CARNE DE HAMBURGUESA
PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAN BAGUETTE	YUCA FRITA	PAPA CHIP
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: FRESA	JUGO: MANGO	JUGO: GUAYABA	JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: MORA
POSTRE: PANELITA DE LECHE	POSTRE: BOCADILLO	PORCION DE FRUTA: PAPAYA	PORCION DE FRUTA: BANANO	POSTRE: GALLETA HERPO
Kcal: 795 Gra: 17,9 HC: 138 PR: 23.6	Kcal: 1100 Gra: 24,9 HC: 185.0 PR: 34,9	Kcal: 1050 Gra: 14,4 HC:197,5 PR: 34,1	Kcal: 828 Gra: 19,9 HC: 132 PR: 35.6	Kcal: 1070 Gra: 23,5 HC: 147,6 PR: 57,7
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PLATANO	FRIJOLADA	CALDO DE PESCADO
	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE HAMBURGUESA	CARNE MOLIDA/HUEVO FRITO	FILETE DE PESCADO APANADO
	TAJADA	CHIP DE ARRACACHA	AREPA / TAJADA	PATACON
FESTIVO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS
	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA
	JUGO: MORA	JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: LIMONADA	JUGO: PIÑA
	POSTRE: MASMELOS	POSTRE: GALLETA	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: PANELITA DE LECHE
	Kcal: 435,3 Gra: 9,3 HC:70,7 PR: 35,0	Kcal: 1070 Gra: 23,5 HC: 147,6 PR: 57,7	Kcal: 1164 Gra:37,7 HC: 203,4 PR: 33,1	Kcal: 646 Gra: 16,4 HC: 110,9 PR: 16,3
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE ARRACACHA	CREMA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA CAMPESINA	SOPA DE CEBADA
CARNE EN BISTEC	POLLO AL HORNO	SPAGUETTIS BOLOGNESA	MILANESA DE CERDO BBQ	SOBREBARRIGA AL HORNO
TORTA DE AHUYAMA	YUCA FRITA	CRIOLLITAS	PAPA CHIP	PAPA CHORREADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	VERDURA CALIENTE	ENSALADA
JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: GUAYABA	JUGO: MANGO	JUGO: MARACUYA	JUGO: LULO
POSTRE: BOCADILLO	PORCION DE FRUTA: MELON	POSTRE: BARQUILLO	PORCION DE FRUTA: PATILLA	PORCION DE FRUTA: MANZANA
Kcal: 621 Gra: 5,7 HC: 118,5,8 PR: 27,5	Kcal: 844 Gra: 27 HC: 120,1 PR: 34.5	Kcal: 716 Gra: 9,9 HC: 136,0 PR: 22,9	Kcal: 553 Gra: 14,4 HC: 73,3 PR: 34,3	Kcal: 989 Gra: 15,7 HC: 138,5,7 PR: 44,0